

# アドラー心理学の理論・思想・技法

## 基礎から臨床までのガイダンス

アドラー心理学はオーストリア出身の精神科医アルフレッド・アドラーによって創始された臨床心理学の体系です。アドラーはフロイト、ユングと並ぶ心理学史上の巨匠として、日本でもその名は知られていますが、アドラー心理学の内容についてはほとんど知られていません。臨床心理学の本を紐解くとアドラーは『人は権力への意思を追求している存在である』と唱えたと書かれていますが、これだけでアドラー心理学を理解することは難しいでしょう。

しかし海外ではA・エリス、Vフランクル、Wグラッサーなどの著名な心理学者・精神医学者へ多大な影響を与えたことが、広く知られています。

そこで本講座では、アドラー心理学の基本的な考え方から臨床への応用まで、アドラー心理学の全体について、分かり易くお伝えしたいと思います。

### 内容（予定）

アドラー心理学の基本前提

ライフスタイルの成り立ち・機能・分析について

共同体感覚という思想

臨床への応用 育児・教育・カウンセリング・心理療法  
質疑



日時：2015年12月13日（日）13：30～19：00

（5時間の講座です。30分の休憩を含みます）

場所：ソンディ心理学研究所を予定しています

講師：佐々木 匠

日本アドラー心理学認定カウンセラー・臨床心理士・精神保健福祉士。

精神科勤務を経て、現在佐々木カウンセリングオフィス代表として臨床に携わる。

アドラー心理学による個人、夫婦、親子面接を行っている。

参加資格：臨床心理士、相談員、教育相談担当者など

参加費：4000円

※本講座は臨床心理士資格更新ポイント申請予定です。

※お申込み・問い合わせは下記メールアドレスにご連絡下さい。



ソンディ心理学研究所

〒177-0041 東京都練馬区石神井町 3-25-4 ダイアパレス石神井公園 510号室

E-mail: [info@szondi.jp](mailto:info@szondi.jp)

URL: <http://www.szondi.jp/>